

BasenFastenWanderWoche mit Rückenfit IN SÜDTIROL / PUSTERTAL

05. - 11.10.2025

07. - 13.06.2026

DIE IDEALE KOMBINATION



DETOXZEIT FÜR DEINEN KÖRPER - BASENFASTEN (ESSEN UND GENIESSEN) - ERGÄNZT DURCH GESUNDE BEWEGUNG: TÄGLICHE RÜCKENFIT-EINHEITEN UND WANDERUNGEN IM WUNDERSCHÖnen PUSTERTAL.



WOHLTUENDE RÜCKENFIT-EINHEITEN

JEDEN TAG KRÄFTIGEN WIR UNSERE MUSKELN RUND UM DIE WIRBELSÄULE, MOBILISIEREN DIE GELENKE UND LOCKERN DIE FASZIEN IM WEITLÄUFIGEN GARTEN DES HOTELS ODER WÄHREND EINER WANDERUNG.



UNSER HOTEL

GENIESSE DAS HOTEL THARERWIRT IN OLANG. ***S-STERNE-FLAIR MIT SCHÖNER WELLNESS-ANLAGE - INKL. BASISCHER VOLLPENSION. GÖNNE DIR UND DEINEM KÖRPER DIESE AUSZEIT UNTER GLEICHGESINNTEN !



INFO UND BUCHUNG

AB - TRAINING FÜR KÖRPER UND GEIST

+49 163 7105 205

ANGIESREISEN@GMAIL.COM

WWW.ANGIESREISEN.COM

@ANGIESREISEN

RÜCKENFIT AUF REISEN

BasenFastenWanderWoche mit Rückenfit IN SÜDTIROL / PUSTERTAL

05. - 11.10.2025

07. - 13.06.2026



DAS KONZEPT

RÜCKENFIT AUF REISEN : FERNAB VOM STRESS UND FAMILIÄREN VERPFLICHTUNGEN - IN WUNDERSCHÖNER UMGEBUNG NEHMEN WIR UNS ZEIT, UNSEREM KÖRPER UND GEIST ETWAS GUTES ZU TUN. DURCH DAS TÄGLICHE TRAINING KÖNNEN WIR NEUE GEWOHNHETEN ETABLIEREN.



BASENFASTEN

SETZE KÖRPEREIGENE HEILKRÄFTE FREI: NICHT NUR KÖRPERLICHER, SONDERN AUCH SEELISCHER BALLAST KANN WÄHREND UNSERER GEMEINSAMEN WOCHE ABGEWORFEN WERDEN UND DER SÄURE-BASEN-HAUSHALT KOMMT INS GLEICHGEWICHT. UNTER DEM EINDRUCK DER SÜDTIROLER BERGE WIRD DER BLICK FREI UND DIE KÖRPERENERGIE KANN FLEISSEN.



PREISE

UNTERKUNFT IM LANDHOTEL THARERWIRT 570 EUR *

INKL. 6 ÜN/EZ, BASISCHE VOLLPENSION

WELLNESSBEREICH MIT SAUNA / SCHWIMMBAD

BASISCHE GETRÄNKE, SÜDTIROL-CARD

BASENFASTENWANDERWOCHE + RÜCKENFIT 350 EUR

INKL. KOMPL. FASTENBEGLEITUNG,

VORTRÄGE, WANDERUNGEN, UNTERLAGEN UND REZEPTE

*BAR ODER MIT KARTE IM HOTEL ZU BEZAHLN

EIGENANREISE MIT AUTO / ZUG

ANMELDESCHLUSS: 30.09.2025 / 31.05.2026



INFO UND BUCHUNG

AB - TRAINING FÜR KÖRPER UND GEIST

+49 163 7105 205

ANGIESREISEN@GMX.DE



WWW.ANGIESREISEN.COM

@ANGIESREISEN



RÜCKENFIT AUF REISEN